

*Letní pěvecký kurz*

**„SEBEKŘÍSENÍ“**  
**s podtitulem ZPĚV-JÓGA-AYURVÉDA**

*pod vedením koncertní pěvkyně a literátky*  
**Olgy Anny Markowitz**



Kurz je určen profesionálním i amatérským pěvcům, učitelům zpěvu, hercům a jiným hlasovým profesionálům, kteří se chtějí seznámit s možností skloubení klasického školení zpěvu s jógovými technikami a zásadami zdravého stravování.

Zpěv, vycházející z harmonizovaného systému těla i duše je výsledkem vědomé práce se sebou samým. Stav mysli je určující pro správné technické uchopení celého psychofyzického systému. Týden v nádherném prostředí Mlýna Poštolka umožní účastníkům kromě pěveckého školení nestandardní prožitky komplexní sebeobnovy, inspirativního naladění i relaxace.

**Ayurvéda**, pět tisíc let stará nauka o principech harmonického bytí v souladu se zákony přírody dává inspirace i dnes. Lektorka Ayurvédy s mnohaletou praxí **Iva Georgievová**, přiblíží své poznatky formou přednášek a naučí nás připravovat ayurvédské obědové menu, aj.

**Termín: od 30. července do 5. srpna 2018**

*(začátek ve 12.00 hodin, oběd zajištěn, konec do 10.00 hodin, předání pokoje)*

**Místo konání: Mlýn Poštolka, Víška 54, Chotěboř**

**Cena letního pěveckého kurzu**

- **aktivní účastník 5. 180,- Kč**
- **pasivní účastník 4. 605,- Kč**

Pěvecký kurz mohou absolvovat účastníci buď aktivně tj. **aktivní účastník - sólový zpěvák** (sólové lekce před ostatními účastníky) nebo jako **pasivní účastník** (formou náslechu, případně dotazů v diskusních debatách).

**Ostatní náplň kurzu je pro všechny účastníky stejná.**

Aktivní sólový zpěvák si přiveze s sebou notový materiál repertoaru, který chce zpívat a tituly repertoaru nahlásí do konce dubna koordinátorce kurzu Kučerové.

Cena zahrnuje 6 denní lektorné, ubytování na 6 nocí ve vícelůžkových apartmánech, 6 ayurvédských obědů včetně ukázky vaření a 2 přednášky z Ayurvédy.

**Přihlášky zašlete na mail: [miroslava.kucerova@diamon.cz](mailto:miroslava.kucerova@diamon.cz) do 31. března 2018** nebo v případě dotazů volejte pí. Miroslavě Kučerové **777 97 98 61**.

Kapacita kurzu je omezena.